

# Pomodoro Tekniđi Etkinliđi

**Pomodoro Tekniđi Nedir?**



**Hedefleme**

**Zamanlama**

**Planlama**

**POMODORO ile ertelemeye son...**

**Yaratıcılık**

**Bgep**  
BAĞIRIÇILIK VE İZLENİM PROJESİ

**GO**  
GÖBELEZOĞLU ORTAOKULU

T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIđI

**GO**  
GÖBELEZOĞLU ORTAOKULU

- + 1 pomodoro=30 dakika anlamına geliyor, 25 dakika iş ve 5 dakika mola.
- + Bu zaman içerisinde tek bir görev veya işi yapabilirsiniz.
- + Her dört pomodorodan sonra 15-30 dk mola verebilirsiniz.
- + Pomodoro kesinlikle bölünemez.
- + Bir pomodoro başladıysa mutlaka bitmesi gerekir.
- + Herhangi bir sebepten dolayı bölünme olduğunda alarmı yeniden başlatmalısınız.
- + Alarm çaldığında hemen işi bırakın. 5 dakikalık molanızı iyi değerlendirin. Bir sonraki pomodoro çalışmanız daha iyi olacak.

# Pomodoro Tekniđi Etkinliđi

