

Pomodoro Tekniđi Etkinliđi

Pomodoro Tekniđi Nedir?



Hedefleme

Zamanlama

Planlama

POMODORO
ile ertelemeye son...

Yaratıcılık

Bgep
BAĞIRIÇI ÖZEL VE İZMİR TİPİ OKULU

GO
GÖBELEZOĞLU ORTAOKULU

T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIđI

GO
GÖBELEZOĞLU ORTAOKULU

- + 1 pomodoro=30 dakika anlamına geliyor, 25 dakika iş ve 5 dakika mola.
- + Bu zaman içerisinde tek bir görev veya işi yapabilirsiniz.
- + Her dört pomodorodan sonra 15-30 dk mola verebilirsiniz.
- + Pomodoro kesinlikle bölünemez.
- + Bir pomodoro başladıysa mutlaka bitmesi gerekir.
- + Herhangi bir sebepten dolayı bölünme olduğunda alarmı yeniden başlatmalısınız.
- + Alarm çaldığında hemen işi bırakın. 5 dakikalık molanızı iyi değerlendirin. Bir sonraki pomodoro çalışmanız daha iyi olacak.

Pomodoro Tekniđi Etkinliđi

